



Complejo Educacional Un Amanecer en La Araucanía  
3° año básico  
Profesora jefe: María Angélica San Martín Muñoz  
Profesora SEP: Yohanna Ruiz Aedo

## Guía Aprendizaje N° 1.- Orientación 3° Básico

|   |   |
|---|---|
| Nombre:   | Fecha de envío: <b>10 abril</b><br>Evaluación Formativa |
| Objetivo: Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás. |   |

# LAS EMOCIONES

Las emociones son parte de las personas y también son parte de ti.  
Conoces más tus emociones cuando compartes con otros los hechos  
de tu vida.

### **Instrucciones:**

- Completar la ficha para reflexionar sobre sus emociones y conocer sus formas de reaccionar ante una lista de circunstancias.

|   |
|---|
| 1 Cuando estoy triste, yo...                        |
| 2 Cuando recibo un regalo, yo...                    |
| 3 Cuando llego a mi casa después del colegio, yo... |
| 4 Cuando juego con mis amigos, yo...                |
| 5 Yo quiero mucho a...                              |

|                                  |
|----------------------------------|
| 6 Yo me enojo cuando...          |
| 7 Lo que me hace muy feliz es... |
| 8 Mis amigos dicen que yo...     |
| 9 Mis papás dicen que yo...      |
| 10 Cuando estoy muy feliz, yo... |

- Dibújales a estas caritas las facciones para que demuestren la expresión que se indica. Coloréalas y luego encierra la que en estos momentos te identifique.



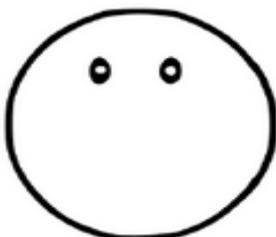
preocupado



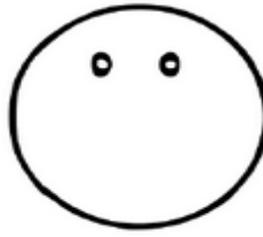
alegre



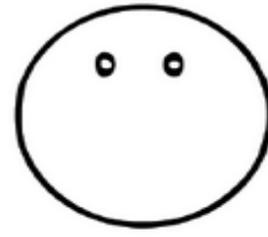
enojado



triste



asustado



avergonzado