

Guía Aprendizaje Ciencias Naturales N° 3 Junio 3° Básico

Nombre:	Fecha de envío: 3 semana; junio 15 al 19 Evaluación: Formativa.
Objetivo: OA 6: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.	

Alimentación saludable y equilibrada

1. Completa el siguiente cuadro escribiendo lo solicitado:

¿Qué alimentos consumes en mayor cantidad?	¿Qué alimentos consumes en menor cantidad?

2. ¿Qué acciones propondrías para mejorar tu alimentación?



3. Completa el siguiente menú: anota los alimentos de una dieta sana y equilibrada. Lleva tu menú a casa, coméntalo con tu familia y pónlo en práctica.



MENÚ SEMANAL

DESAYUNO COMIDA MERIENDA CENA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES				
MARTES				
MIÉRCOLES				
JUEVES				
VIERNES				
SÁBADO				
DOMINGO				