



Complejo Educacional Un Amanecer en La Araucanía
3° año básico
Profesora jefe: María Angélica San Martín Muñoz
Profesora SEP: Yohanna Ruiz Aedo

Guía Ciencias Naturales N° 4 Junio 3° Básico

Nombre:	Fecha de envío: 4 semana de junio; 22 al 26
Evaluación: Formativa.	
Objetivo: OA 6: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.	

ACTIVIDADES

Conversar con tu familia y responde las siguientes preguntas:

- ¿Qué significa para ustedes practicar “hábitos alimenticios saludables”? Expliquen
- Escriban 5 ejemplos de hábitos alimenticios que ustedes consideren saludables y 5 hábitos alimenticios perjudiciales para la salud. Den 2 razones que justifiquen por qué los consideran saludables o perjudiciales.

HÁBITOS SALUDABLES	HÁBITOS NO SALUDABLES
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
Razones	Razones



Complejo Educacional Un Amanecer en La Araucanía
3° año básico
Profesora jefe: María Angélica San Martín Muñoz
Profesora SEP: Yohanna Ruiz Aedo

¿Qué enfermedades se pueden ocasionar por alimentarse en forma incorrecta?