

RESOLVAMOS LOS

CONFLICTOS EN EL HOGAR



Hablar



Siempre es importante conversar y expresarnos sin hacerle daño al otro, de lo contrario difícilmente solucionaremos nuestros problemas.
“Necesito que me ayudes a ordenar, me molesta que no colabores”

Escuchar



Cuando logramos entender lo que el otro nos está tratando de decir y la otra persona se da cuenta de eso, quiere decir que la escucha fue efectiva.
“¿Qué es lo que quiere mi hijo/a?”

Opinar

En una conversación siempre es importante escuchar la opinión de todos. Así la persona se siente reconocida y parte de la solución del problema.
“¿Todos pudieron opinar?”



Entregar afecto

Cuando logramos entender lo que el otro nos está tratando de decir y la otra persona se da cuenta de eso, quiere decir que la escucha fue efectiva.
“¿Qué es lo que quiere mi hijo/a?”



Participar

Trabajar juntos en buscar la solución, haciendo participe a los niños. Ponerla en acción y ver cómo funciona en conjunto, le da mayor valor.
“¿Estamos todos de acuerdo con la solución?”



Hablar en calma

Conversar enojados o con falta de tiempo no lleva a las soluciones, es mejor hablar sin sentimientos negativos y con el tiempo suficiente para entenderse.
“¿Hablemos cuando pase el enojo?”

